

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ
Иннокентьевская ООШ
_____ Л.Н.Иванова

Примерное меню приготавливаемых блюд
лагеря с дневным пребыванием детей
МКОУ «Иннокентьевская ООШ»

Завтрак							
Завтрак	Запеканка из творога	200	23	11	29,4	309,7	663
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	-	31,1	131,2	349
	Хлеб	70	4,9	0,6	28,9	140,2	
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/5	13,8	12,6	60,1	394,4	389
Итого за завтрак		515	42,4	24,2	149,4	975,5	
Обед							
	Салат из отварной свеклы	60	0,8	2,7	4,6	45,6	13
	Суп картофельный мясной макаронными изделиями	250	1,1	0,8	8,4	17,8	136
	Картофельное пюре	150/200	2,1/4,1	6,0/8,0	9,2/21,5	145,8/194,4	128
	Гуляш из говядины	80	19,6	17,9	4,8	168,1	260
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,2	29	376
	Хлеб	70	4,9	0,6	28,9	140,2	
Итого за за обед		840	39,8	39,2	113,7	846,9	
Итого за день		1355	82,2	63,4	263	1822,4	